

NOTA TÉCNICA: A CHAT-STORY CADÊ O KAUÊ? PARA O FORTALECIMENTO DO PROTAGONISMO JUVENIL NA SAÚDE MENTAL

Projeto Engajadamente: O Papel Ativo Dos Jovens Da Promoção Da Saúde Mental

Resumo executivo

A chat-story Cadê o Kauê?, realizada pelo Projeto Engajadamente, é uma ferramenta importante para fortalecimento do protagonismo do adolescente e construção do sentido de pertencimento ao grupo e à comunidade, sendo estes fatores de proteção à saúde mental. A ferramenta foi experimentada em escolas do distrito federal e atendeu à demanda de auxiliar os educadores na abordagem dos conteúdos relacionados à Promoção da Saúde. Recomenda-se a apresentação da proposta do Projeto para a comunidade escolar a fim de que cada Escola decida a melhor estratégia para sua implementação, além da articulação com o Programa Saúde na Escola para ampliar a possibilidade de atuação em rede e favorecer o protagonismo do jovem na escola.

Nota técnica

Considerando as orientações e objetivos do Programa Saúde na Escola (PSE), do Ministério da Saúde e do Ministério da Educação, em 2007, pelo Decreto Presidencial nº 6.286 que visam contribuir para o fortalecimento de ações na perspectiva do desenvolvimento integral e proporcionar à comunidade escolar a participação em programas e projetos que articulem saúde e educação, para o enfrentamento das vulnerabilidades que comprometem o pleno desenvolvimento de crianças, adolescentes e jovens brasileiros;

Considerando que uma das principais orientações do PSE está voltada para os princípios básicos de promoção da saúde que preconiza uma atitude permanente de empoderamento e protagonismo por todos os membros da comunidade escolar de forma a ofertar ações que auxiliem no desenvolvimento da capacidade de interpretar o cotidiano e atuar de modo a incorporar atitudes e/ou comportamentos para a melhoria da qualidade de vida e redução das vulnerabilidades;

Considerando as Diretrizes Nacionais de Atenção à Saúde do Adolescente e do Jovem que também preconizam o fortalecimento da Promoção da Saúde nas ações para o cuidado Integral à Saúde de Adolescentes e de Jovens;

Considerando a nota técnica Nº 2/2022-COSAJ/CGCIVI/DAPES/SAPS/MS que orienta os eixos e temas que devem ser abordados com os adolescentes para promoção da saúde;

Considerando o Estatuto da Criança e do Adolescente e o artigo 227º da Constituição Brasileira, os quais estabelecem os direitos fundamentais da criança e do adolescente, incluindo entre estes o direito à saúde, à liberdade, respeito e dignidade e à educação;

Realização



Talk2U

Financiado por





Considerando o Estatuto da Juventude que estabelece, dentre outros, o direito dos jovens à participação social e à saúde;

Considerando os impactos da pandemia da COVID-19 na saúde mental das crianças e dos adolescentes;

A Universidade de Brasília e a Universidade de Oxford desenvolveram o Projeto *Engajadamente* como um recurso para as escolas implementarem ações para fortalecer o protagonismo juvenil em prol da promoção da saúde mental dos adolescentes visando a redução das vulnerabilidades.

ASSUNTO:

1.1. O Projeto *Engajadamente*, uma cooperação internacional entre a Universidade de Oxford, a Universidade de Brasília e a empresa de tecnologia Talk2U, com fomento da British Academy, que visa envolver e ampliar o papel de adolescentes e jovens na promoção de bem-estar e na prevenção de problemas de saúde mental, vem apresentar recomendações para profissionais e gestores que tenham a intenção de aplicar o resultados deste projeto em seus cenários de trabalho.

2. INTRODUÇÃO:

2.1 Segundo o Estatuto da Criança e do Adolescente, a doutrina de proteção integral preconiza que o adolescente é sujeito de direitos e que sua fase peculiar de desenvolvimento deve ser considerada amplamente em intervenções que maximizem suas potencialidades e promovam os seus melhores interesses.

2.2. Evidências científicas apontam para os benefícios resultantes da participação do jovem na promoção da saúde de seus pares, reconhecendo seus potenciais de ação na rede social e na comunidade.

2.3. Os conceitos de protagonismo juvenil e participação juvenil são amplamente utilizados no projeto *Engajadamente*, pois revelam o quanto o jovem é capaz de se envolver na compreensão e resolução de problemas, tendo um papel crucial na co-construção de estratégias em espaços comunitários e sociais.

2.4. Para que o jovem exerça a sua plena capacidade de se tornar ativo na sociedade, é preciso dar oportunidades para ampliar sua voz e poder de influência em questões que lhes dizem respeito, como é o caso da saúde mental. Também é preciso investir intervenções que construam capacidades para o protagonismo ou a participação dos jovens, um dos alvos do projeto *Engajadamente*.

2.5. Na fase do projeto *Engajadamente* relativa ao mapeamento das barreiras, os jovens apontam a falta de recursos, falta de informação, falta de parcerias jovens-adultos, fatores socioemocionais e falta de oportunidades para maior participação juvenil (um vídeo-síntese destes achados pode ser visualizado em

Realização



Talk2U

Financiado por



<https://www.youtube.com/watch?v=P1Cmk3SERjA>). Investir em ações que removam essas barreiras mapeadas é a intenção do projeto e desta nota, a partir de suas recomendações.

2.6 O Projeto Engajadamente, após mapeamento com os próprios jovens, elaborou uma *chat-story*, que é uma experiência imersiva, acessada por meio tecnológico, na qual há uma história instigante que propicia que o jovem tenha um papel ativo na narrativa, nas decisões e nos conteúdos. Tal ferramenta possibilita um intenso envolvimento do jovem nos desfechos, mas propicia igualmente espaços institucionais de debates, discussões, diálogos e campanhas. A *chat-story* pode ser acessada em www.engajadamente.org ou https://www.instagram.com/cade_o_kaue/.

2.7 Em paralelo à elaboração da *chat-story*, o Projeto Engajadamente constituiu um grupo técnico composto por educadores, coordenadores e psicólogas que atuam em escolas públicas juntos aos adolescentes para auxiliar no processo de validação do conteúdo e das estratégias de implementação do Projeto.

3. RECOMENDAÇÕES:

Os resultados do projeto Engajadamente dizem respeito a adolescentes entre 15 e 18 anos. Assim, as recomendações que se seguem focam em gestores e profissionais que atuam em instituições, sobretudo educacionais, que atendem a estes jovens.

3.1. Orientações aos gestores:

- 3.1.1. Utilizar os achados do projeto Engajadamente em espaços institucionais para desenvolver ações capazes de ampliar o espaço, a voz e a influência dos jovens em questões relativas à sua saúde mental. Estas ações devem fomentar a agência dos jovens e priorizar o uso de linguagens próprias da juventude, bem como encorajar parcerias com adultos. Apoiar iniciativas diversas, como campanhas educativas; negociar uso de espaços físicos; ativar grêmios ou representações estudantis em espaços da instituição são exemplos das tarefas dos gestores nesse processo.

3.2. Orientações aos profissionais:

- 3.2.1. A *chat-story* Cadê o Kauê? pode ser utilizada como ferramenta para trabalhar os conteúdos do Eixo da Promoção da Saúde (como projeto de vida, consciência emocional e relacional e autoestima e autoimagem).
- 3.2.2. Caso sejam educadores, os profissionais devem criar um clima de motivação anteriormente à apresentação da *chat-story*, pois será muito importante difundir a visão positiva dos jovens, ao contrário do que se observa na cultura de desqualificação da juventude e suas escolhas. O projeto Engajadamente acredita no protagonismo juvenil, aliado à parceria plural com adultos, como chave para a transformação social.

Realização



Talk2U

Financiado por



- 3.2.3. O Projeto *Engajadamente* representa uma intervenção que visa erradicar as barreiras para o engajamento dos jovens. Para isso, a *chat-story* traz, de modo interativo, todos os elementos necessários a investir em informação e atitudes, por meio de seu conteúdo e forma de interagir. Educadores podem apresentar aos estudantes o mapeamento das barreiras previamente ao manejo da ferramenta a fim de ampliar a discussão sobre o tema utilizando um vídeo que sumariza estes achados:
<https://www.youtube.com/watch?v=P1Cmk3SERjA>
- 3.2.4. A *chat-story* *Cadê o Kauê?* foi co-construída com/por jovens, com o intuito de ser o mais fiel possível a conteúdos que representam suas adolescências (o processo de coprodução está apresentado neste vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=RztMuL08l_U). O profissional deve incentivar a discussão coletiva das questões abordadas, mesmo que a interação com a ferramenta ocorra no plano individual. Orientações mais específicas para condução de roda de conversa após a interação com a *chat-story* podem ser obtidas no guia para educadores: *Cadê o Kauê? Uma Experiência para Inspirar Ações Transformadoras em Saúde Mental: Guia para Aplicação na Escola - Toolkit+Professores.pdf* (squarespace.com).
- 3.2.5. Após o término da interação com a *chat-story*, os profissionais e participantes devem fazer um plano de ação permanente em saúde mental, de acordo com sua realidade e com as ações disparadas pela ferramenta e seus espaços de discussão. Sugestões para um plano de ação permanente podem ser vistas no guia *Cadê o Kauê? Uma Experiência para Inspirar Ações Transformadoras em Saúde Mental: Guia para Aplicação na Escola - Toolkit+Professores.pdf* (squarespace.com).
- 3.2.6. Em caso de mobilização emocional observada em participantes: Entrar em contato com adulto da instituição para encaminhamento a serviços de saúde mental disponíveis na comunidade. Outros recursos de apoio à saúde mental do adolescente estão listados em [toolkit_talker](https://squarespace.com) (squarespace.com).
4. CONCLUSÃO:
- 4.1.1. O Projeto *Engajadamente* está em consonância com as orientações do Programa Saúde na Escola, com as recomendações da Coordenação de Saúde do Adolescente e do Jovem, com o Estatuto da Criança e do Adolescente e com o Estatuto da Juventude.
- 4.1.2. A *chat-story* *Cadê o Kauê?* é uma ferramenta importante para fortalecimento do protagonismo do adolescente e construção do sentido de pertencimento ao grupo e à comunidade, sendo estes fatores de proteção em saúde mental.

Realização



Talk2U

Financiado por



- 4.1.3. O Projeto *Engajadamente* pode auxiliar os educadores na abordagem dos conteúdos relacionados à Promoção da Saúde.
- 4.1.4. Recomenda-se a apresentação da proposta do Projeto para a comunidade escolar a fim de que cada Escola decida a melhor estratégia para sua implementação.
- 4.1.5. Recomenda-se ainda a articulação com o Programa Saúde na Escola para ampliar a possibilidade de atuação em rede, como a articulação da escola com a rede de atenção psicossocial do território, o SUAS e representações da sociedade civil voltadas para a juventude, como espaço de parcerias plurais decorrentes do protagonismo do jovem na escola.

Brasília, 2 de dezembro de 2022.

Profª Drª Silvia Renata Lordello

Profª Drª Larissa Polejack

Profª Drª Sheila Giardini Murta

Dr Felipe Rodrigues Siston

Dr Josimar Antônio de Alcântara Mendes

Drª Gabriela Pavarini*

*Endereço para correspondência: gabriela.pavarini@ethox.ox.ac.uk

Realização



Talk2U

Financiado por

